



**LE CENTRE
DE SOINS DE SUITE
ET DE RÉADAPTATION**

HÔPITAL PRIVÉ MARRAKECH

DES PROGRAMMES DE SOINS
SUR-MESURE POUR VOTRE BIEN-ÊTRE





UN CENTRE DE RÉÉDUCATION D'EXCELLENCE À MARRAKECH

Véritable complexe hospitalier multidisciplinaire, HPM ou l'Hôpital Privé de Marrakech dispose d'un **Centre de Soins de Suite et de Réadaptation (SSR)** attenant à la polyclinique. Ouvert en juin 2017, le Centre SSR de HPM accueille plusieurs profils de patients : les personnes opérées ou ayant subi un traumatisme (AVC, fractures...), les personnes âgées ou en surpoids ainsi que les sportifs de haut niveau.

Afin d'accompagner la réinsertion physique et morale de leurs patients, les **équipes du SSR** proposent des offres médicales axées sur le **bien-être**.

Grâce aux **équipements de pointe** du centre, ils bénéficient d'un accompagnement sur mesure et de haute qualité.

1 salle d'exploration fonctionnelle urodynamique

1 salle d'exploration cardiorespiratoire V02max

1 salle de rééducation cardiaque HUR

1 salle de rééducation périnéale avec feedback

2 salles de rééducation pédiatrique

1 restaurant et 1 jardin thérapeutiques

7 box de kinésithérapie, permettant une prise en charge individuelle

2 piscines de balnéothérapie : une couverte et une en plein air

2 salles de reconditionnement

1 salle d'ergothérapie robotisée

1 salle de rééducation robotisée

**NOS
ÉQUIPEMENTS
DE POINTE**



LES OFFRES BIEN-ÊTRE

Le centre SSR propose le **meilleur des soins médicaux** à ses patients. Ses **offres bien-être** consistent en **cures personnalisées** afin d'améliorer le quotidien :

- Gestion de la douleur
- Gériatrie
- Mal de dos
- Surpoids
- Reconditionnement
- Balnéothérapie

Pour chaque nouvelle demande, un rendez-vous est proposé en moins de 48h.

Un **descriptif de l'examen** ainsi qu'un **questionnaire médical confidentiel** à remplir et à retourner le jour de l'examen sont adressés au préalable à chaque patient.

À son arrivée, le patient est accueilli par le personnel du centre SSR et installé dans un salon réservé. Tout au long de sa cure, il est pris en charge par un **kinésithérapeute référent**.

Reçu en fin de cure par le Médecin Physique et de Réadaptation (MPR), ce dernier dresse un **bilan du parcours** et des **résultats obtenus**.

GESTION DE LA DOULEUR

Destinée aux patients souffrant de **maux chroniques** (migraines, douleurs rhumatismales, douleurs cervicales, etc.), cette cure permet de :

- Soulager la douleur
- Améliorer la mobilité
- Diminuer la consommation des médicaments, souvent préjudiciable pour l'organisme
- Limiter ou repousser le recours à des techniques plus invasives

LE PARCOURS DE SOINS

- ↳ Examen général par un MPR
- ↳ Séance de coaching
- ↳ Balnéothérapie
- ↳ Physiothérapie
- ↳ Ostéopathie

Personnalisable selon les besoins du patient, cette cure est généralement proposée sur une durée de 1 semaine à 10 jours. Une prise en charge à plus long terme peut également être proposée.



MAL DE DOS

En voiture, au bureau, assis ou allongé, votre dos est soumis à des **micro-chocs** pouvant générer une **douleur persistante**. Mal soignée, cette douleur peut évoluer vers une **scoliose ou autre déformation de la colonne vertébrale**. Une bonne posture est primordiale mais souvent insuffisante.

Pour les patients souffrant de mal de dos, HPM propose un programme de soins adapté, prescrit par un médecin spécialiste et permettant de :

- Soulager la douleur
- Décontracter les muscles du dos, de la nuque et des épaules
- Regagner de l'amplitude articulaire

LE PARCOURS DE SOINS

- ↳ Examen clinique par un MPR
- ↳ Balnéothérapie
- ↳ Physiothérapie
- ↳ Reconditionnement

Cette cure est généralement d'une durée de 1 semaine à 10 jours. Le nombre de séances est **adapté aux besoins du patient**. Une prise en charge à plus long terme peut également être proposée.

SURPOIDS

Au sein du centre SSR, les équipes proposent aux patients souffrant d'obésité des **cures complètes** destinées à les **accompagner dans leur perte de poids, sur le long terme.**

Sur la base d'un **bilan médical** complet, le médecin prescrit un **programme adapté** à chaque patient.

L'objectif de cette cure est de permettre d'amorcer une **perte de poids durable**, mais aussi de mieux **gérer les facteurs de risque** en lien avec le surpoids grâce aux **soins dispensés**, à l'**activité physique** et aux **conseils diététiques.**

LE PARCOURS DE SOINS

- Examen général par le MPR
- Examen cardiologique
- Test de VO2max
- Bilan biologique
- Évaluation diététique
- Balnéothérapie
- Physiothérapie
- Reconditionnement

Cette cure est proposée sur une durée de 1 semaine à 10 jours. Le nombre de séances est **adapté aux besoins du patient.** Une prise en charge à plus long terme peut également être proposée.

GÉRIATRIE

Le centre SSR offre des activités dédiées au développement moteur des seniors et à leur confort. Les cures qui leur sont proposées sont destinées à améliorer leur **mobilité**, leur **qualité de vie** et leur bien-être.

LE PARCOURS DE SOINS

- Examen clinique par le gériatre
- ECG
- Balnéothérapie
- Gymnastique médicale (individuelle ou en groupe)

Cette cure est proposée sur une durée de 1 semaine à 10 jours. Le nombre de séances est **adapté aux besoins du patient**, à qui une prise en charge à plus long terme peut être proposée.



RECONDITIONNEMENT

Cette cure a été spécialement pensée pour les personnes souhaitant **améliorer leur condition physique** grâce au **reconditionnement à l'effort.**

Un **examen physique rigoureux** est établi au préalable et permet au médecin de prescrire un **programme adapté de réentraînement.**

LE PARCOURS DE SOINS

- Examen général par le MPR
- ECG
- Reconditionnement

Ce programme est proposé sur une durée moyenne de 30 jours. Le nombre de séances est **adapté aux besoins identifiés.**

BALNÉOTHÉRAPIE

L'**eau** est reconnue pour ses **vertus thérapeutiques.** Grâce aux bains chauds ou aux douches froides, de nombreuses tensions musculaires et douleurs peuvent être **traitées** ou **atténuées.**

La **balnéothérapie** aide à apaiser ces maux grâce à des **bains généraux ou locaux.** Elle est indiquée pour les patients souhaitant améliorer leur **condition physique en douceur**, grâce aux techniques de **rééducation actives ou passives** :

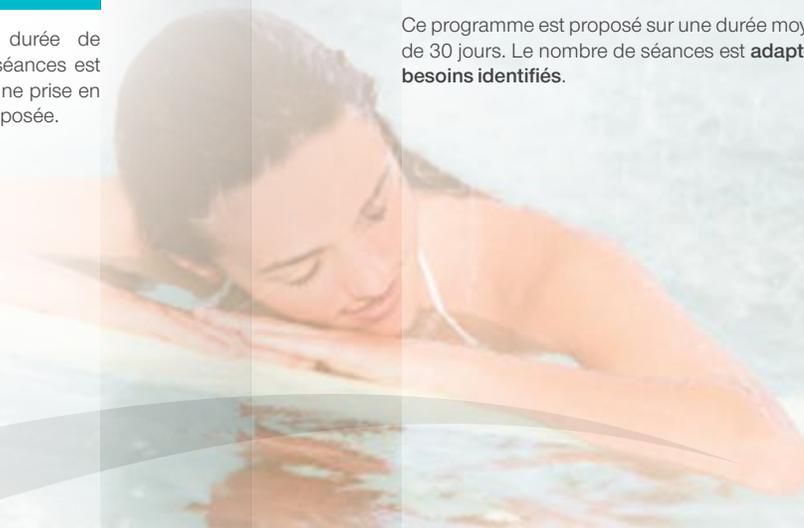
- Une action sédative et décontractante
- Des mouvements plus aisés et sans crainte
- La possibilité de se déplacer librement avec des membres que l'on ne peut pas habituellement commander

Par ailleurs, les bassins, suffisamment grands, permettent d'intégrer la pratique de la **natation** dans le programme de réentraînement.

LE PARCOURS DE SOINS

- Examen général par le MPR
- ECG
- Balnéothérapie

Ce programme est proposé sur une durée moyenne de 30 jours. Le nombre de séances est **adapté aux besoins de chaque patient.**



INFORMATIONS PRATIQUES



LE CENTRE
DE SOINS DE SUITE
ET DE RÉADAPTATION
HÔPITAL PRIVÉ MARRAKECH

Lotissement Ryads Al Atlas (Embarka 3), Marrakech | Tél. : +212 (0) 5 24 35 98 00