

DÉROULÉ DE LA JOURNÉE D'EXAMEN

Le centre SSR propose deux offres adaptées aux sportifs de haut niveau :



Pour chaque nouvelle demande, un rendez-vous est proposé **en moins de 48h**.

Un courrier est alors envoyé, comprenant le **descriptif détaillé** du parcours de soins ainsi qu'un **questionnaire médical** confidentiel à retourner dûment rempli avant le jour de l'examen.

Le personnel du centre SSR se charge d'accueillir le sportif et l'installe dans un salon réservé, où un petit déjeuner lui est offert.

Tout au long de son parcours, le sportif est accompagné par le personnel du centre et guidé à travers les différents **services médico-techniques**. Il rencontre également les différents **médecins spécialistes** qu'il sera amené à consulter.

À la fin de l'examen, le sportif s'entretient avec son **médecin référent** qui lui transmet ses **résultats médicaux complets**, ou qui le guide vers d'autres **examens complémentaires** si nécessaires.

INFORMATIONS PRATIQUES



UN CENTRE DE RÉÉDUCATION D'EXCELLENCE À MARRAKECH

Véritable complexe hospitalier multidisciplinaire, HPM ou l'Hôpital Privé de Marrakech dispose d'un **Centre de Soins de Suite et de Réadaptation (SSR)** attenant à la polyclinique. Ouvert en juin 2017, le Centre SSR de HPM accueille plusieurs profils de patients : les personnes opérées ou ayant subi un traumatisme (AVC, fractures...), les personnes âgées ou en surpoids ainsi que les sportifs de haut niveau.

Afin d'accompagner ces derniers dans le développement de leur activité, les **équipes médicales du SSR** proposent des bilans de santé adaptés aux besoins des **sportifs professionnels**.

Grâce aux **équipements de pointe** du centre, ils bénéficient d'un accompagnement sur mesure et de haute qualité.

1 salle d'exploration fonctionnelle urodynamique

7 box de kinésithérapie, permettant une prise en charge individuelle

1 salle d'exploration cardiorespiratoire V02max

2 piscines de balnéothérapie : une couverte et une en plein air

1 salle de rééducation cardiaque HUR

2 salles de rééducation

1 salle de rééducation périnéale avec feedback

1 salle d'ergothérapie robotisée

2 salles de rééducation pédiatrique

1 salle de rééducation robotisée

1 restaurant et 1 jardin thérapeutiques

NOS ÉQUIPEMENTS DE POINTE

LE BILAN MÉDICAL PERFORMANCE

Avec le **bilan médical performance**, le centre SSR propose aux sportifs de haut niveau d'évaluer leur **condition physique et mentale**.

Ce bilan permet d'**anticiper** et de **gérer les risques** éventuels de développer des pathologies liées à une pratique sportive intensive.

Cet examen peut être réalisé **avant l'intégration d'un nouveau club sportif**, mais aussi en tant que bilan annuel pour le suivi de carrières sportives.

Lors de sa prise de rendez-vous, le sportif reçoit un **questionnaire** à retourner avant la date de son examen. Ce dernier permet d'**ajuster** le parcours selon ses besoins spécifiques.

En fonction des résultats, des consultations avec d'autres spécialistes et des **examens complémentaires** pourront être organisés.

Ce parcours dure en moyenne une journée, mais peut se prolonger si des **examens complémentaires** s'avèrent nécessaires.



LES ÉTAPES DU PARCOURS

- Examen physique général
- Echodoppler
- Test de VO2max haut de gamme
- Bilan d'équilibre
- Bilan biologique
- Évaluation iso-cinétisme
- Séance de coaching
- Évaluation diététique et conseils en nutrition des sportifs



LA PRÉPARATION SPORTIVE

Le sportif professionnel a besoin d'un **accompagnement médical adapté**, tout au long de sa carrière.

Dans cet objectif, le centre SSR accompagne les sportifs professionnels durant une phase de **reconditionnement** ou lors de la **préparation d'une compétition importante**. Il propose également l'assistance médicale contrôlée.

La préparation sportive intègre un **mini bilan** qui permet d'accompagner au mieux le sportif et d'**évaluer sa condition physique et mentale**.

Un **questionnaire** est transmis au sportif avant son examen et permet d'ajuster les étapes de son parcours.

LES ÉTAPES DU PARCOURS

- Examen physique général
- Séance de coaching
- Évaluation diététique et conseils en nutrition des sportifs
- Séances de réathlétisation
- Balnéothérapie
- Ostéopathie préparation sportive

Ce parcours est adapté en fonction de la **condition initiale du sportif** et des **objectifs** fixés par son médecin traitant et par son coach sportif.

